



„Wintertraining“ für den TUIfly Marathon Hannover Laufasse helfen, den Winter zu „überlaufen“

Wer sich bereits für den TUIfly Marathon am 4. Mai in Hannover angemeldet hat oder anmeldet, aber noch eine gehörige Portion Respekt vor den notwendigen „langen“ Vorbereitungsläufen für die Königsdistanz von 42,195 Kilometern in den langen Wintermonaten hat, für den bietet der Veranstalter, eichels: Event, jetzt einen ganz besonderen Leckerbissen.

Unter der Leitung der erfahrenen Spitzenläufer der Region, Thomas Bartholome, Markus Pingpank, sowie der Triathlon-Asse Sandra Wallenhorst, Lena Brunkhorst und Jan Raphael wird es organisierte Lauftreffs für Trainingsläufe über Distanzen zwischen 18 bis 36 Kilometer geben. „Das wird aber alles in lockerer und zwangloser Atmosphäre ablaufen“, erklärte Veranstalterin Stefanie Eichel die Idee: „Die Aktion soll in erster Linie dazu dienen, in den dunklen und kalten Wintermonaten den inneren Schweinehund zu überwinden und sich gemeinsam in der Gruppe auf die große Herausforderung im Mai vorzubereiten.“

Gestartet wird die neue Laufgruppe am 27. Januar über eine Distanz von 18 Kilometern; es folgen in auf den 4. Mai abgestimmter Folge Läufe über 20/ 25 bis hin zu 36 Kilometern. Der Clou: Zum Auftakt und zum ersten persönlichen Kennenlernen trifft sich die Gruppe am 21. Dezember auf Einladung der Hannover Tourismus GmbH zu einem „Zehntel-Marathon“ bei guten Gesprächen und Glühwein entlang des „roten Fadens“ durch ein vorweihnachtlich geschmücktes Hannover. Zu diesem Termin sollen dann auch die speziellen Teilnehmerwesten der neuen für Hannover-Marathonis kostenfreien Vorbereitungs-Laufgruppe ausgegeben werden. Nähere Informationen gibt es im Internet unter www.marathon-hannover.de

Michael Kramer
-Pressesprecher-