



### ***Fit in den Marathon***

Fit für den Spielbanken-Marathon am 7. Mai in Hannover - an der richtigen Ernährung im Vorfeld soll es jedenfalls nicht scheitern. Sowohl der „Wurst-Basar“, als auch die „Landbäckerei Bosselmann“ haben eigens Fitmacher kreiert, die den Läufern und Läuferinnen auf leckerem Weg auf die Sprünge helfen sollen. Dr. Gerhard Bosselmann präsentierte sein „Marathon-Brot“, ein Roggenmischbrot mit hausgemachtem Bio-Natursauerteig als Fitness-Brot mit erhöhtem Salzanteil, Sesam, Melonenkernen, Leinsamen und Karotten; der „Wurst-Basar“ (auf dem Foto Geschäftsführerin Susanne Hinsemann) setzt auf fettreduzierte „Marathon-Wurstchen“ aus Schweine- und Rindfleisch. „Lecker, leicht und schlank“, lautete das Urteil von Marathon-Chefin Stefanie Eichel (38) von der Agentur eichels: Event.  
mk